



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**VOLONTÉ**  
vůle pomáhat

# GLM V PRAXI

Tým SpO Věznice Kuřim

Závěrečná konference projektu GLM

27. 6. 2023

# Co se dařilo

- Zbořit mýty o nerealizovatelnosti intenzivní skupinové psychoterapie v prostředí českých věznic
- Přesvědčit se o existenci podobně nadšených lidí napříč vězeňstvím
- Nenechat se odradit restrikcemi Covidu
- Aplikovat GLM ve vlastních životech a zjistit, že funguje
- Vidět změnu na klientech i na sobě
- Být i se členy skupiny jeden tým



# Co bylo těžké udržet

- Soukromí (pracovní listy, materiály, ...)
- Bezpečí (více péče než o ostatní)
- Důvěru v mlčenlivost (různé oddíly)
- Principy GLM i mimo skupinu
- Podpůrné prostředí
- Možnost implementace získaných dovedností
- Získat důvěryhodnost terapie ze strany kolegů



# Proč se to nedařilo?

- „Druhý život odsouzených“
- Kontrola a regulace svého jednání jako slabost
- Tlak na návrat ke kriminálním hodnotám – Minulé Já
- Podpora kriminální cti: „Kdo chce s vlky žít, ...“





Specializovaný  
oddíl  
pro výkon trestu  
odsouzených  
s poruchou  
duševní  
a poruchou  
chování



# 1. května jsme oslavili 1 rok



Díky podpoře  
a odbornému  
vedení  
PhDr. Václava  
Jiříčky, PhD.



Díky předání  
know-how  
a odbornému  
vedení kolegů  
z Německa



Díky umožnění  
projektu,  
podpoře  
a zajištění  
zázemí od  
Volonté



Díky podpoře  
vedení věznice  
a aktivitě týmu  
SpO

# Specifikace SpO

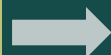
- 24 mužů v ostraze O/V
- 6 m<sup>2</sup> na osobu, ložnice po 3 - 4 lidech
  - Důstojné vybavení a přístup
- Aplikace GLM do života na oddílu
- Komunitní sounáležitost a režim
- Kuchyňka, kulturní a terapeutická místnost, vlastní vycházkový dvůr, hřiště a zahrada



# Fáze SpO

## 1. Přípravná Motivační fáze:

- psychodiagnostika, motivační rozhovory
- adaptace na režim, způsob chodu oddílu
- příprava na psychoterapeutickou práci



## 2. Aktivní Terapeutická fáze:

- GLM (1 rok)
- další aktivity



## 3. Fáze Následné péče:

- zaměstnání
- individuální péče
- implementace
- příprava na výstup



# O co se snažíme

- Prosazovat psychoterapii jako účinný faktor změny
- Prodloužit délku procesu změny na déle než rok
- Zmírnit negativní vliv kriminálního života ve věznici a zabránit tak oživení Minulého Já
  - Snižovat „prison pains“ a rozvoj prisonizace
    - Rozvíjet vlastní sebehodnotu a sebeúctu
- Spolupracovat s dozorčí službou a vedením věznice
  - Spolupracovat s dalšími věznicemi
- Zůstat v kontaktu s německými kolegy a čerpat nadále jejich zkušenosti, přebírat další inspirace

# Další výhled



- Manuál GLM – DÍKY pracovní skupině
  - Standardizace programu GLM
- Uplatnit know-how ze všech 3 běhů a SpO
  - Školení nových lektorů GLM
- Program jako hlavní nástroj snižování rizik v oblasti „Osobnost“
- Terapii vnímat minimálně stejně důležitě jako zaměstnání ve VTOS

Tým SpO GLM  
děkuje  
za pozornost

